



LE LOT Rocamadour (UNESCO)

6 jours/7 nuits



Le département du Lot se développe entre le massif central à l'est et les plaines de la Garonne à l'ouest et au sud. Sa géographie se présente comme une succession de petites régions naturelles bien individualisées et d'altitude décroissante d'est en ouest : le Ségala, le Limargue, les Causses, la Bouriane, et au Sud, le Quercy Blanc. Deux cours d'eau traversent le département d'est en ouest : au nord, la Dordogne, vers le Sud, le Lot. Le Lot compte quelques affluents notables : le Célé, le Vers et le Vert. Le climat est à la fois beau et sec, et donc méridional. Jamais très froid, jamais très chaud, c'est vraiment « Le Lot des 4 saisons »

Programme

Accueil en fin d'après-midi pour les cavaliers motorisés à la chambre d'hôtes ou à l'hôtel . Pour les cavaliers non-motorisés, ils seront également accueillis en fin d'après-midi à la gare SNCF de Monsempron-Libos.

1^{er} jour



chambre d'hôtes ou hôtel.

Départ de la randonnée aux environs de 10h00, après présentation et distribution des chevaux. Nous prenons la direction de Frayssinet-le-Gélat où nous pique-niquons au bord. Cazals, notre étape du soir, est une bastide fondée en 1319 (le jour de l'Ascension) par le Sénéchal du roi d'Angleterre, Guillaume de Toulouse ou de Tolza. Caractérisée par une vaste place centrale autour de laquelle se sont organisées des habitations aux vastes volumes, destinées à héberger la clientèle des nombreuses foires et marchés avec leurs attelages, la Bastide fut défaite en grande partie en 1588, par le maréchal de Biron, le sénéchal du Quercy ayant fait abattre les murailles. Nuitée en

2^{ème} jour



Le matin, nous reprenons notre route pour le Vigan au confluent du Bléou et du Séguy, en plein cœur de la Haute Bouriane. Pique-Nique au pied des ruines l'Abbaye Nouvelle, abbaye cistercienne. Le Vigan, notre étape du soir, s'appelait primitivement « Carbonnac » et ce jusqu'au onzième siècle. La terminaison en « ac » fait remonter l'existence de cette localité jusqu'au temps celtiques ou au moins gallo-romains. A découvrir une magnifique et imposante abbatale du XIIIe/XIVe siècle. Nuitée en chambre d'hôtes ou hôtel.

3^{ème} jour

Après le petit déjeuner, nous rejoignons notre étape du midi, le Moulin fortifié de Cougnaguet datant du XIII^{ème} siècle (visite) où nous pique-niquons. Sa construction par des moines cisterciens dura 50 ans. Nous repartons ensuite pour rejoindre notre étape du soir à travers causses, taillis et forêt de chênes. Nuitée en chambre d'hôtes ou hôtel.



4^{ème} jour

Nous cheminons vers Rocamadour, petit village d'exception du Lot. Au cœur du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, la cité médiévale de Rocamadour défie les lois de la pesanteur. Des tours, des maisons et des donjons taillés dans une falaise calcaire composent le tableau de ce haut-lieu de la chrétienté. Nous rentrons à notre chambre d'hôtes pour notre pique-nique ce qui nous laisse l'après-midi pour découvrir Rocamadour. Nuitée en chambre d'hôtes ou hôtel.

5^{ème} jour

Nous laissons derrière nous Rocamadour pour atteindre les hauteurs de **Carlucet**, lieu de notre pique-nique. Nous prenons ensuite la direction de **Labastide Murat**. Ancienne Bastide située sur le causse de Gramat. Nous poursuivons jusqu'à Souloumes. Nuitée en chambre d'hôtes ou hôtel.



6^{ème} jour

Après le petit-déjeuner, en suivant la vallée du Vers, nous arrivons au moulin de **Maquefave**, lieu de notre pique-nique. Nous terminons notre randonnée au village de **Saint Denis Catus**. Nuitée en chambre d'hôtes ou hôtel.

7^{ème} jour

Après le petit déjeuner, départ ou transfert à la gare SNCF.

TARIF: par personne en chambre double comprenant les 6 jours et les 7 nuits, possibilité de chambre single avec supplément. Ce tarif ne comprend pas les visites et les dégustations ainsi que les boissons dans les hôtels et restaurants.

Autres informations : Le développement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impondérables, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment