



Les Monts d'Arrée **La Bretagne « Terres, Légendes et Mer »** du Finistère aux Côtes d'Armor

6 jours/7 nuits



Au sein du Parc Naturel Régional d'Armorique, un massif montagneux sépare le Finistère en deux, ce sont les Monts d'Arrée. Un paysage impressionnant, presque irréel, où bruyères, ajoncs et crêtes rocheuses se mélangent à perte de vue. Vous serez conquis par les impressionnants points de vue qu'offrent les monts sur toute la région environnante

Programme

Arrivée : Pour les cavaliers motorisés, accueil en fin de journée à la chambre d'hôte « le Youdig » à Brennilis. Pour les cavaliers non motorisés, ils seront accueillis à la gare de Morlaix en fin d'après-midi. Nuitée et repas à la chambre d'hôtes « le Youdig »

1^{er} jour



Après la présentation et la distribution des chevaux, nous partons pour une boucle autour de la commune de Brennilis pour découvrir son paysage authentique. Brennilis est au pied du Mont Saint Michel et des marais du Yeun Elez « les portes de l'enfer » où fantastique et surnaturel se côtoient. Le Yeun Elez est un vaste ensemble de tourbières et de marais situé en plein cœur des monts d'Arrée. La réserve naturelle est constituée d'une tourbière bombée (dite ombrogène), d'une zone de bas-marais acides (dit lagg), de landes et de prairies humides. Il s'agit de la dernière zone ombrogène encore "en état" sur les trois existants en Bretagne. Nous pique-niquons au milieu de la campagne bretonne. Après, le déjeuner nous poursuivons à travers champs et chemins ombragés notre randonnée pour arriver à notre étape du soir à Brennilis.



2^{ème} jour



Nous laissons derrière nous Brennilis et continuons notre route au cœur des Monts d'Arrée. Nous pique-niquons à proximité du Mont Saint Michel. Fondée en 1672, la chapelle Saint Michel domine le paysage des Monts d'Arrée qui s'étendent sur 192 000 ha. Il s'agit d'un culte des hauteurs, appelées au XVII^{ème} siècle "La motte Cronon". Cette chapelle, tombée en ruine pendant la révolution, relevée en 1820-21 et restaurée de nouveau en 1945. En fin de journée, nous arrivons à l'étape du soir de nos chevaux à Botmeur, commune qui surplombe le lac naturel de Saint Michel. Transfert des cavaliers à Plouénour-Ménez.



3^{ème} jour



Le matin, nous reprenons notre route vers l'Abbaye du Relec, l'étape de notre pique-nique. Elle a été fondée en 1132 dans la vallée du Queffleuth au bas des Monts d'Arrée. Elle obéit à l'idéal cistercien. L'après-midi, nous passons dans les Landes du Cragou, entre steppe asiatique et savane africaine, cet environnement façonné par l'homme est riche d'une faune et d'une flore aussi mystérieuses qu'ensorcelantes. En fin de journée, nous atteignons l'étape pour nos chevaux au lieu-dit le Plessis. Transfert des



cavaliers à Plounéour-Ménez.

4^{ème} jour



Nous reprenons notre route à travers un paysage de bruyères, d'ajoncs et de fougères pour rejoindre notre pique-nique à proximité de Lannéanou. Ce village est un véritable château d'eau naturel où plusieurs cours d'eau y prennent leur source. Après le déjeuner, nous continuons vers la commune de Botshorel, notre étape du soir. Nous sillonnons à travers des landes humides, des prairies à molinies ainsi que des sentiers encadrés par des hêtres et des chênes.

5^{ème} jour



Après le petit-déjeuner, nous quittons le Finistère pour entrer dans les Côtes d'Armor. Cette belle matinée nous amène au manoir de Lézormel, étape de notre déjeuner. Cette demeure conserve un corps de logis construit aux alentours de l'année 1500, en partie reconstruit et agrandi à la fin du 19^{ème} siècle, puis restauré à la fin du 20^{ème} siècle. Après le pique-nique, à la sortie du domaine, vous découvrez la Chapelle Notre-Dame de Pitié de St Jagut. Elle possède un enclos qui a aujourd'hui l'originalité bien rare d'avoir conservé son presbytère ou "maison du chapelain". Puis nous poursuivons notre route pour arriver au bord de l'océan à

Plestin-les-Grèves.

6^{ème} jour

Galop sur la plage selon les heures de marées.



Au matin, nous partons à la découverte du littoral. Le rivage plestinais est composé de falaises, de criques rocheuses, de plages de sable fin et la Lieue de Grève. C'est l'une des plus grandes baies des Côtes-d'Armor et de Bretagne. Elle s'étend de Saint-Efflam à Saint Michel en Grève sur 4 km et la mer se retire sur 1,3 km. Nous pique-niquons à proximité du manoir de Coat-Trédrez se trouvant sur la commune de Trédrez-Locquemeau. Cette demeure a été construite pour les seigneurs de Coat-Trédrez à la fin du 15^{ème} siècle ou au début du 16^{ème} siècle. Nous reprenons notre route après le pique-nique pour

rejoindre notre étape du soir aux « Panoramas » à Plestin – les – Grèves.



7^{ème} jour

Après le petit déjeuner, départ ou transfert à la gare SNCF de Morlaix.

TARIF: par personne en chambre double comprenant les 6 jours et les 7 nuits, possibilité de chambre single avec supplément. Ce tarif ne comprend pas les visites et les dégustations ainsi que les boissons dans les hôtels et restaurants.

Autres informations : Le développement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impondérables, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment